

CLUBBLAD FC MERKSEM



NR.2016/03 – AUGUSTUS 2016

FC Merksem vzw
Stamnummer 08111

Gasthuishoevestraat 51
2170 Merksem
Tel. 03/ 646 44 21

Carrettestraat z/n
2170 Merksem
Tel. 03/ 646 44 21

Email:
fcmerksem@scarlet.be

Website:
www.fcmerksem.be

Ondernemingsnummer:
BE 0417.660.026

Bankrekeningnummer:
BE78 7330 4254 0186



Begeleiderspas
District Merksem



VOORWOORD

Beste FC Merksemenaar

Deze nieuwsbrief behandelt de volgende onderwerpen:

- [Uitslagen](#)
- [Kalender](#)
- [Transfers](#)
- [Gezond en ethisch sporten](#)
- [Evenementen](#)
- [Sprokkels en varia](#)
- [Bijlage: opleiding scheidsrechter](#)

Suggesties over te behandelen onderwerpen en rubrieken of interessante weetjes mogen altijd gezonden worden naar:
fcmerksem.clubblad@scarlet.be

Wilt u ook uw reclame in ons clubblad? Neem dan contact op met Jos Jenné (gsm: 0485 84 49 04 – email: jos.jenne@scarlet.be)

Alvast veel leesplezier.

UITSLAGEN

Datum	Uur	Onderwerp	Score
za 30-07-2016	18:30	K.S.O.C. Maria-Ter-Heide - F.C. Merksem	1 - 1
za 06-08-2016	18:30	F.C. Merksem - Exc. F.C. Essen	0 - 1
za 13-08-2016	18:30	K.S.K. Kasterlee - F.C. Merksem	3 - 5
za 20-08-2016	18:30	F.C. Merksem - K. Kontich F.C. B	5 - 0

KALENDER

REEKS	DATUM	UUR	THUIS	UIT
3A	27/08/2016	18:30	FC Merksem	- Rochus Deurne
G11M	3/09/2016	9:30	FC Merksem A	- K. Heibos SV A
G10M	3/09/2016	9:30	Jong Antwerpen Sp.	- FC Merksem
G13K	3/09/2016	11:30	FC Merksem B	- KSOC Maria t. Heide A
G13L	3/09/2016	11:30	FC Merksem A	- K.S.K. Wilrijk
U8P	3/09/2016	12:00	KFC Berendrecht Sp.	- FC Merksem
G11N	3/09/2016	13:30	FC Merksem B	- Horendonk FC
U9Y	3/09/2016	13:30	SC City Pirates Antwerpen E	- FC Merksem B
U9P	3/09/2016	13:45	KFC Berendrecht Sp.	- FC Merksem A
RGB	3/09/2016	15:00	RVC Hoboken	- FC Merksem A
G15Q	4/09/2016	9:30	FC Merksem	- SC City Pirates Antwerpen A
RGS	4/09/2016	9:30	K. Merksplas SK B	- FC Merksem B
G17M	4/09/2016	11:30	FC Merksem	- KSV Wildert
3A	4/09/2016	15:00	K.S.K. Wilrijk	- FC Merksem
U8P	10/09/2016	9:30	FC Merksem	- K. Heibos SV A
U9P	10/09/2016	11:15	FC Merksem A	- K. Heibos SV B
U9Y	10/09/2016	11:15	FC Merksem B	- K. Sint Job FC C
G11M	10/09/2016	11:15	Zandvliet Sport	- FC Merksem A
G11N	10/09/2016	12:30	K. Heibos SV B	- FC Merksem B
G10M	10/09/2016	13:30	FC Merksem	- FCO Beerschot Wilrijk B
G13K	10/09/2016	13:30	SC City Pirates Antwerpen C	- FC Merksem B
G13L	10/09/2016	13:30	SC City Pirates Antwerpen B	- FC Merksem A
RGB	10/09/2016	15:00	FC Merksem A	- FC Brothers Utd Antwerp
G15Q	11/09/2016	9:30	ALBERTA FC SCHILDE	- FC Merksem
RGS	11/09/2016	10:30	FC Merksem B	- KSC Maccabi
G17M	11/09/2016	11:15	K. Kalmthout SK B	- FC Merksem
3A	11/09/2016	15:00	FC Merksem	- KFC Meer
G11M	17/09/2016	9:30	FC Merksem A	- SC City Pirates Antwerpen A
G10M	17/09/2016	9:30	FC Turk Sp.	- FC Merksem
U9P	17/09/2016	9:30	SC City Pirates Antwerpen C	- FC Merksem A
U8P	17/09/2016	9:30	Zandvliet Sport	- FC Merksem
U9Y	17/09/2016	10:00	K. Eendr. Zoersel B	- FC Merksem B
G13K	17/09/2016	11:30	FC Merksem B	- KFC Brasschaat B
G13L	17/09/2016	11:30	FC Merksem A	- Verbr. Zwijndrecht C
RGB	17/09/2016	15:00	FC Merksem A	- KVC Olympic Deurne
G11N	17/09/2016	15:00	K. Sint Job FC B	- FC Merksem B
G15Q	18/09/2016	9:30	FC Merksem	- Ekeren FC
RGS	18/09/2016	11:15	K. Rac. Emblem B	- FC Merksem B
G17M	18/09/2016	11:30	FC Merksem	- Ekeren FC
3A	18/09/2016	15:00	FC Turk Sp.	- FC Merksem
U8P	24/09/2016	9:30	FC Merksem	- Putte SK

G13L	24/09/2016	9:30	VC Mortsel OG	-	FC Merksem A
G11M	24/09/2016	10:30	Exc. Kaart	-	FC Merksem A
G13K	24/09/2016	11:00	ALBERTA FC SCHILDE	-	FC Merksem B
U9P	24/09/2016	11:15	FC Merksem A	-	Ekeren FC B
U9Y	24/09/2016	11:15	FC Merksem B	-	KFC Heidebl. Pulderbos B
G11N	24/09/2016	13:30	FC Merksem B	-	Exc. FC Essen B
G10M	24/09/2016	13:30	FC Merksem	-	SC City Pirates Antwerpen B
RGB	24/09/2016	15:00	FC Merksem A	-	K. Boechoutse VV
G17M	25/09/2016	10:00	Exc. FC Essen B	-	FC Merksem
RGS	25/09/2016	10:30	FC Merksem B	-	K.FC Poppel C
G15Q	25/09/2016	11:30	KSOC Maria t. Heide	-	FC Merksem
3A	25/09/2016	15:00	FC Merksem	-	RVC Hoboken
G11M	1/10/2016	9:30	FC Merksem A	-	KFC Berendrecht Sp.
U8P	1/10/2016	9:30	FC Merksem	-	KSK Donk
U9P	1/10/2016	11:15	FC Merksem A	-	KSK Donk B
G13K	1/10/2016	11:30	FC Merksem B	-	Exc. Kaart
G13L	1/10/2016	11:30	FC Merksem A	-	Sp. Burcht FC
G10M	1/10/2016	11:30	Sp. Burcht FC B	-	FC Merksem
U9Y	1/10/2016	12:00	KFC Antonia C	-	FC Merksem B
G11N	1/10/2016	12:45	KSV Wildert	-	FC Merksem B
RGB	1/10/2016	15:00	Jong Antwerpen Sp.	-	FC Merksem A
G15Q	2/10/2016	9:30	FC Merksem	-	K. Mariaburg VK B
RGS	2/10/2016	9:30	KFC Vrij Arendonk C	-	FC Merksem B
G17M	2/10/2016	11:30	FC Merksem	-	SC City Pirates Antwerpen A
3A	2/10/2016	15:00	Sp. Burcht FC	-	FC Merksem
G11M	8/10/2016	9:30	FC Merksem A	-	KSOC Maria t. Heide
G10M	8/10/2016	10:00	FC Brothers Utd Antwerp	-	FC Merksem
U9P	8/10/2016	11:00	Putte SK	-	FC Merksem A
U9Y	8/10/2016	11:00	KVC Oostmalle C	-	FC Merksem B
G13K	8/10/2016	11:30	FC Merksem B	-	K. Sint Job FC B
U8P	8/10/2016	11:30	Ekeren FC B	-	FC Merksem
G11N	8/10/2016	13:30	FC Merksem B	-	SC City Pirates Antwerpen B
RGB	8/10/2016	15:00	FC Merksem A	-	K. Borsbeek Sp.
RGS	9/10/2016	10:30	FC Merksem B	-	KFC Broechem C
G15Q	9/10/2016	11:00	K. Gooreind VV B	-	FC Merksem
G17M	9/10/2016	11:15	KFC Berendrecht Sp.	-	FC Merksem
3A	9/10/2016	15:00	K. Meerle FC	-	FC Merksem
U8P	15/10/2016	9:30	FC Merksem	-	SC City Pirates Antwerpen D
G13K	15/10/2016	9:30	SK sGravenwezel-Schilde B	-	FC Merksem B
G11M	15/10/2016	11:00	Putte SK	-	FC Merksem A
G11N	15/10/2016	11:00	K. Gooreind VV B	-	FC Merksem B
U9P	15/10/2016	11:15	FC Merksem A	-	Loenhout SK C
U9Y	15/10/2016	11:15	FC Merksem B	-	SK sGravenwezel-Schilde C
G13L	15/10/2016	11:30	Jong Antwerpen Sp.	-	FC Merksem A
RGB	15/10/2016	12:30	K. Tub. Borgerhout	-	FC Merksem A

G10M	15/10/2016	13:30	FC Merksem	-	FC Oxford Hemiksem B
G15Q	16/10/2016	9:30	FC Merksem	-	KSK Donk B
RGS	16/10/2016	9:30	Hoogstraten VV	-	FC Merksem B
G17M	16/10/2016	11:30	FC Merksem	-	FC Turk Sp.
3A	16/10/2016	15:00	FC Merksem	-	Ekeren FC
U8P	22/10/2016	9:30	FC Merksem	-	KFC Berendrecht Sp.
G13L	22/10/2016	11:00	K.S.K. Wilrijk	-	FC Merksem A
G11M	22/10/2016	11:00	K. Heibos SV A	-	FC Merksem A
U9P	22/10/2016	11:15	FC Merksem A	-	KFC Berendrecht Sp.
U9Y	22/10/2016	11:15	FC Merksem B	-	SC City Pirates Antwerpen E
G10M	22/10/2016	13:30	FC Merksem	-	Jong Antwerpen Sp.
RGB	22/10/2016	15:00	FC Merksem A	-	K. Hove Sp.
G13K	22/10/2016	15:00	KSOC Maria t. Heide A	-	FC Merksem B
G11N	22/10/2016	15:00	Horendonk FC	-	FC Merksem B
RGS	23/10/2016	10:30	FC Merksem B	-	K. Meerle FC B
G17M	23/10/2016	11:00	KSV Wildert	-	FC Merksem
G15Q	23/10/2016	11:30	SC City Pirates Antwerpen A	-	FC Merksem
3A	23/10/2016	15:00	K. Kalmthout SK	-	FC Merksem
3A	30/10/2016	15:00	FC Merksem	-	KVV Dosko
G11M	5/11/2016	9:30	FC Merksem A	-	Zandvliet Sport
U9P	5/11/2016	9:30	K. Heibos SV B	-	FC Merksem A
U8P	5/11/2016	9:30	K. Heibos SV A	-	FC Merksem
G10M	5/11/2016	11:00	FCO Beerschot Wilrijk B	-	FC Merksem
G13K	5/11/2016	11:30	FC Merksem B	-	SC City Pirates Antwerpen C
G13L	5/11/2016	11:30	FC Merksem A	-	SC City Pirates Antwerpen B
U9Y	5/11/2016	12:00	K. Sint Job FC C	-	FC Merksem B
G11N	5/11/2016	13:30	FC Merksem B	-	K. Heibos SV B
RGB	5/11/2016	14:30	FC Turk Sp.	-	FC Merksem A
3A	5/11/2016	20:00	K. Gooreind VV	-	FC Merksem
G15Q	6/11/2016	9:30	FC Merksem	-	ALBERTA FC SCHILDE
G17M	6/11/2016	11:30	FC Merksem	-	K. Kalmthout SK B
U8P	12/11/2016	9:30	FC Merksem	-	Zandvliet Sport
G13K	12/11/2016	9:30	KFC Brasschaat B	-	FC Merksem B
G11M	12/11/2016	10:00	SC City Pirates Antwerpen A	-	FC Merksem A
U9P	12/11/2016	11:15	FC Merksem A	-	SC City Pirates Antwerpen C
U9Y	12/11/2016	11:15	FC Merksem B	-	K. Eendr. Zoersel B
G13L	12/11/2016	11:15	Verbr. Zwijndrecht C	-	FC Merksem A
G11N	12/11/2016	13:30	FC Merksem B	-	K. Sint Job FC B
G10M	12/11/2016	13:30	FC Merksem	-	FC Turk Sp.
RGB	12/11/2016	14:30	FC Merksem A	-	VC Mortsel OG A
G15Q	13/11/2016	9:30	Ekeren FC	-	FC Merksem
RGS	13/11/2016	10:30	FC Merksem B	-	KFC Meer C
G17M	13/11/2016	11:45	Ekeren FC	-	FC Merksem
3A	13/11/2016	14:30	FC Merksem	-	Zandvliet Sport
G11M	19/11/2016	9:30	FC Merksem A	-	Exc. Kaart

G10M	19/11/2016	10:00	SC City Pirates Antwerpen B	-	FC Merksem
U9Y	19/11/2016	11:00	KFC Heidebl. Pulderbos B	-	FC Merksem B
U8P	19/11/2016	11:00	Putte SK	-	FC Merksem
G13K	19/11/2016	11:30	FC Merksem B	-	ALBERTA FC SCHILDE
G13L	19/11/2016	11:30	FC Merksem A	-	VC Mortsel OG
G11N	19/11/2016	13:00	Exc. FC Essen B	-	FC Merksem B
U9P	19/11/2016	13:00	Ekeren FC B	-	FC Merksem A
RGB	19/11/2016	14:30	FC Merksem A	-	Sp. Burcht FC A
3A	19/11/2016	20:00	KVC Olympic Deurne	-	FC Merksem
G15Q	20/11/2016	9:30	FC Merksem	-	KSOC Maria t. Heide
RGS	20/11/2016	10:30	FC Merksem B	-	VC Mortsel OG C
G17M	20/11/2016	11:30	FC Merksem	-	Exc. FC Essen B
G13K	26/11/2016	10:30	Exc. Kaart	-	FC Merksem B
U8P	26/11/2016	11:00	KSK Donk	-	FC Merksem
U9Y	26/11/2016	11:15	FC Merksem B	-	KFC Antonia C
G13L	26/11/2016	11:30	Sp. Burcht FC	-	FC Merksem A
U9P	26/11/2016	12:00	KSK Donk B	-	FC Merksem A
G11N	26/11/2016	13:30	FC Merksem B	-	KSV Wildert
G10M	26/11/2016	13:30	FC Merksem	-	Sp. Burcht FC B
G11M	26/11/2016	13:45	KFC Berendrecht Sp.	-	FC Merksem A
RGB	26/11/2016	14:30	K.S.K. Wilrijk	-	FC Merksem A
RGS	27/11/2016	9:30	SK sGravenwezel-Schilde C	-	FC Merksem B
G15Q	27/11/2016	9:30	K. Mariaburg VK B	-	FC Merksem
G17M	27/11/2016	11:30	SC City Pirates Antwerpen A	-	FC Merksem
3A	27/11/2016	14:30	FC Merksem	-	K. Achterbroek VV
U8P	3/12/2016	9:30	FC Merksem	-	Ekeren FC B
G13K	3/12/2016	9:30	K. Sint Job FC B	-	FC Merksem B
G11M	3/12/2016	9:30	KSOC Maria t. Heide	-	FC Merksem A
G11N	3/12/2016	10:00	SC City Pirates Antwerpen B	-	FC Merksem B
U9P	3/12/2016	11:15	FC Merksem A	-	Putte SK
U9Y	3/12/2016	11:15	FC Merksem B	-	KVC Oostmalle C
G10M	3/12/2016	13:30	FC Merksem	-	FC Brothers Utd Antwerp
RGB	3/12/2016	14:30	FC Merksem A	-	SC City Pirates Antwerpen
G15Q	4/12/2016	9:30	FC Merksem	-	K. Gooreind VV B
RGS	4/12/2016	10:30	FC Merksem B	-	White Star C
G17M	4/12/2016	11:30	FC Merksem	-	KFC Berendrecht Sp.
3A	4/12/2016	14:30	KFC Schoten SK	-	FC Merksem
G11M	10/12/2016	9:30	FC Merksem A	-	Putte SK
U9Y	10/12/2016	9:30	SK sGravenwezel-Schilde C	-	FC Merksem B
G10M	10/12/2016	10:00	FC Oxford Hemiksem B	-	FC Merksem
U8P	10/12/2016	10:00	SC City Pirates Antwerpen D	-	FC Merksem
G13K	10/12/2016	11:30	FC Merksem B	-	SK sGravenwezel-Schilde B
G13L	10/12/2016	11:30	FC Merksem A	-	Jong Antwerpen Sp.
U9P	10/12/2016	13:00	Loenhout SK C	-	FC Merksem A
G11N	10/12/2016	13:30	FC Merksem B	-	K. Gooreind VV B

RGB	10/12/2016	14:30	FC Merksem A	-	RVC Hoboken
G17M	11/12/2016	9:30	FC Turk Sp.	-	FC Merksem
RGS	11/12/2016	10:30	FC Merksem B	-	K. Merksplas SK B
G15Q	11/12/2016	11:00	KSK Donk B	-	FC Merksem
3A	11/12/2016	14:30	Rochus Deurne	-	FC Merksem
3A	18/12/2016	14:30	FC Merksem	-	K.S.K. Wilrijk
3A	7/01/2017	19:30	KFC Meer	-	FC Merksem
RGB	14/01/2017	12:30	FC Brothers Utd Antwerp	-	FC Merksem A
RGS	15/01/2017	11:15	KSC Maccabi	-	FC Merksem B
3A	15/01/2017	14:30	FC Merksem	-	FC Turk Sp.
RGB	20/01/2017	20:30	KVC Olympic Deurne	-	FC Merksem A
RGS	22/01/2017	10:30	FC Merksem B	-	K. Rac. Emblem B
3A	22/01/2017	14:30	RVC Hoboken	-	FC Merksem
RGB	28/01/2017	13:30	K. Boechoutse VV	-	FC Merksem A
RGS	29/01/2017	9:30	K.FC Poppel C	-	FC Merksem B
3A	29/01/2017	14:30	FC Merksem	-	Sp. Burcht FC
RGB	4/02/2017	15:00	FC Merksem A	-	Jong Antwerpen Sp.
RGS	5/02/2017	10:30	FC Merksem B	-	KFC Vrij Arendonk C
3A	5/02/2017	15:00	FC Merksem	-	K. Meerle FC
RGB	11/02/2017	13:00	K. Borsbeek Sp.	-	FC Merksem A
RGS	12/02/2017	11:15	KFC Broechem C	-	FC Merksem B
3A	12/02/2017	15:00	Ekeren FC	-	FC Merksem
RGB	18/02/2017	15:00	FC Merksem A	-	K. Tub. Borgerhout
RGS	19/02/2017	10:30	FC Merksem B	-	Hoogstraten VV
3A	19/02/2017	15:00	FC Merksem	-	K. Kalmthout SK
3A	25/02/2017	19:30	KVV Dosko	-	FC Merksem
RGB	4/03/2017	15:00	K. Hove Sp.	-	FC Merksem A
RGS	5/03/2017	9:30	K. Meerle FC B	-	FC Merksem B
3A	5/03/2017	15:00	FC Merksem	-	K. Gooreind VV
RGB	11/03/2017	15:00	FC Merksem A	-	FC Turk Sp.
3A	11/03/2017	19:30	Zandvliet Sport	-	FC Merksem
RGB	18/03/2017	15:00	VC Mortsel OG A	-	FC Merksem A
RGS	19/03/2017	10:00	KFC Meer C	-	FC Merksem B
3A	19/03/2017	15:00	FC Merksem	-	KVC Olympic Deurne
RGB	25/03/2017	15:00	Sp. Burcht FC A	-	FC Merksem A
RGS	26/03/2017	10:30	VC Mortsel OG C	-	FC Merksem B
RGB	1/04/2017	15:00	FC Merksem A	-	K.S.K. Wilrijk
RGS	2/04/2017	10:30	FC Merksem B	-	SK sGravenwezel-Schilde C
3A	2/04/2017	15:00	K. Achterbroek VV	-	FC Merksem
RGB	8/04/2017	14:30	SC City Pirates Antwerpen	-	FC Merksem A
RGS	9/04/2017	9:30	White Star C	-	FC Merksem B
3A	9/04/2017	15:00	FC Merksem	-	KFC Schoten SK

De U7-kalender is nog niet gekend. Twee ploegen worden ingeschreven die om de beurt thuis zullen spelen om 9:30u.

KALENDER VETERANEN

DATUM	UUR	THUIS		UIT
16/09/2016	20:30	FC Merksem	-	Donk FC
23/09/2016	20:30	Mariaburg	-	FC Merksem
30/09/2016	20:30	FC Merksem	-	Aartselaar
7/10/2016	20:30	Berlaar	-	FC Merksem
14/10/2016	20:30	FC Merksem	-	FC Benne
28/10/2016	20:30	Stekene	-	FC Merksem
4/11/2016	20:30	FC Merksem	-	Boechout
11/11/2016		Mini tornooi		
18/11/2016	20:00	FC Merksem	-	Driehoek Brasschaat
2/12/2016	20:30	Horendonk	-	FC Merksem
16/12/2016	20:30	Fc Merksem	-	VK De Klauwaerts
13/01/2016	19:00	De Zuiderster	-	Fc Merksem (zaal)
20/01/2017	19:00	FC Merksem	-	De Zuidster (zaal)
27/01/2017	20:00	Driehoek Brasschaat	-	FC Merksem
3/02/2017	20:30	Aartselaar	-	FC Merksem
10/02/2017	20:30	FC Merksem	-	Stekene
17/02/2017	20:30	VK De Klauwaerts	-	FC Merksem
24/02/2017	20:30	FC Benne	-	FC Merksem
3/03/2017	20:30	Boechout	-	FC Merksem
10/03/2017	20:30	FC Merksem	-	Mariaburg
17/03/2017	20:30	FC Merksem	-	Berlaar
24/03/2017	20:30	FC Merksem	-	Horendonk
7/04/2017	20:30	Donk FC	-	FC Merksem

De kalenders kunnen onderhevig zijn aan wijzigingen. Actuele kalenders kan je raadplegen via onze website: www.fcmerksem.be

TRANSFERS

Naam	Voornaam	Geboortedatum	Club van oorspong	
<u>IN</u>				
LEMMENS	Jan	13/06/1969	Olympic Deurne	hoofdtrainer belolentrainer
DE SMEDT	Kenny	10/04/1984	Olympic Deurne	
ABUKARI	Bernard	5/07/1996	vrij	
ADRIAENSENS	Maxime	28/04/1993	vrij	
ADRIAENSENS	Thomas	14/07/1989	Olympic Deurne	
AERTS	Wesley	9/03/1987	Olympic Deurne	
ALKOUBAI	Jordy	26/07/1998	Verbr. Zwijndrecht	
ARIBA BOUZAADALLA	Rachid	6/12/1990	Olympic Deurne	
DE MEYER	Roy	19/01/1998	Olympic Deurne	
DE MEYER	Bryan	14/07/1992	Exc. Kaart	
DE SMET	Jente	23/08/1994	vrij	
DEPRET	Yannick	6/08/1997	vrij	
EL BOUSMAKI	Kamal	10/11/1986	vrij	
			K. Ternesse V.V.	
GATO	Dio	9/08/1997	Wommelgem	
MICHIELS	Will	6/10/1994	Exc. Puurs	
MOHAMMED	Abdulmalik	15/09/1992	vrij	
REYNIERS	Yoerick	10/07/1997	F.C.O. Beerschot-Wilrijk	
VAN DE VIJVER	Jeroen	18/04/1994	Wijnegem	
VAN				
DROOGENBROECK	Kyle	10/02/1992	Tubantia Borgerhout	
WOHRMANN	Roy	17/05/1992	Sint-Lenaarts	
YACHOU	Ilias	30/01/1995	vrij	
<u>UIT</u>				
			<u>Club van bestemming</u>	
GEYLEN	Guy	6/07/1958	R. Cappellen F.C.	hoofdtrainer belolentrainer
SAMOY	Yves	6/04/1979	KFC Schoten	
HERMANS	Sven	8/07/1971	vrij	keeperstrainer
ACHRAA	Brahim	7/03/1994	vrij	
BOUNYET	Said	21/09/1992	KSK Donk	
CLAUWAERT	Christoph	10/07/1992	KSK Donk	
DEGROOTE	Gregory	7/03/1992	vrij	
EL OUTMANI	Mohamed	15/05/1992	vrij	
FLOREN	Arne	16/12/1994	Tubantia Borgerhout	
HAGENS	Gideon	21/03/1991	Eendracht Verrebroek	
HEYLEN	Kevin	29/04/1980	Emblem	
JESUS CARVALHO	Mario	2/05/1983	Sporting Burcht	
KINET	Iannis	3/11/1995	KFC Brasschaat	
KROMAH	Vakaba	13/01/1995	Ranst	
MARTENS	Robin		Groenendaal	
NESHAT KHORAM	Ashmat	6/08/1994	Eendracht Verrebroek	
OMONDI	Eddy	2/04/1994	Hemiksem	
RODRIGUES	Anacleto	10/07/1992	FC Turk Sport	
SAMIKY	Jawad	2/09/1994	Eendracht Verrebroek	
VAN DEN BOGAERT	Jarne	30/06/1992	K. Boechemse V.V.	
VAN DEN REECK	Gianni	23/06/1993	KFC Schoten	

Sporten bij extreem warm weer - Veel voorkomende aandoeningen

Kramp

Kramp is een pijnlijke, onwillekeurige samentrekking van een spier. Kramp treedt meestal op in de spieren die tijdens het tennissen het meest belast worden, zoals de kuit- of bovenbeenspieren. De meest voorkomende oorzaak van kramp is verlies van vocht en zouten.

Je kunt bij opkomen van kramp de aangedane spier het beste even rustig losschudden of voorzichtig rekken. Het is verstandig direct een glas isotone sportdrink te drinken om de verloren mineralen en koolhydraten aan te vullen.

Flauwte

Een flauwte of collaps kan optreden direct nadat iemand gestopt is met een zware inspanning zonder uit te lopen of wanneer iemand een tijd stil heeft gestaan in de zon. Het wordt veroorzaakt door een plotselinge bloeddrukdaling. Dit ontstaat wanneer bloed zich verzamelt in de wijd openstaande bloedvaten in de benen, doordat het bloed niet meer tegen de zwaartekracht in wordt weggepompt door de samentrekkende kuitspieren.

Leg bij een flauwte de persoon plat op zijn rug met zijn benen omhoog. Laat de persoon, zodra deze weer hersteld is, in de koelte zitten en geef hem wat te drinken. Let op, bij oudere mensen moeten ook andere oorzaken van het flauwvallen uitgesloten worden, zoals bijvoorbeeld een hartritmestoornis.

Zonnesteek ('heat stroke')

Wanneer de lichaamstemperatuur stijgt en uitdroging toeneemt, kan een zonnesteek optreden. Extreme vermoeidheid, duizeligheid, hoofdpijn en extreem zweten zijn symptomen van een zonnesteek. Het hart moet bloed naar de huid pompen om het lichaam af te koelen, maar ook naar de hardwerkende spieren. Als dan ook nog eens de totale hoeveelheid bloed die rondgepompt wordt is afgenomen door het vochtverlies van het zweten, daalt de bloeddruk en stijgt de hartslag, hetgeen klachten kan geven.

Behandeling bij een zonnesteek bestaat uit het stoppen met spelen, direct een glas isotone sportdrink drinken en het lichaam koelen met behulp van ijs in de liezen, onder de oksels en rond de hals.

Warmtebevanging ('heat exhaustion')

Warmtebevanging of hyperthermie is een gevaarlijke, levensbedreigende toestand. Het is een stadium verder dan een zonnesteek. Bij aanblijven van de warmte en het vochtverlies neemt de circulatie van het bloed in de huid af ten gunste van de circulatie van het bloed naar de hersenen en inwendige organen. Je kan het merken aan een hete en droge huid, een snelle pols en een hoge lichaamstemperatuur (soms meer dan 41 graden). Soms is een speler verward of vertoont irrationeel gedrag. Hyperthermie kan ook leiden tot stuiptrekkingen en fatale schade aan het zenuwstelsel en de inwendige organen.

Bij een warmtebevanging is het belangrijk het lichaam zo snel mogelijk te koelen en de speler snel vocht toe te dienen. Direct de ambulance bellen, want snel transport naar het ziekenhuis is noodzakelijk.

1^{STE} SEIZOENSHELFT

KENNISMAKINGSBARBECUE A-KERN	zaterdag, 16 juli 2016	kantine van Gasthuishoevestraat
FC MERKSEM EET	zondag , 30 oktober 2016	kantine van Gasthuishoevestraat
VETERANENTORNOOI	vrijdag, 11 november 2016	terrein van Gasthuishoevestraat
SINTERKLAASFEEST	woensdag, 7 december 2016	kantine van Gasthuishoevestraat
KAARTAVOND	vrijdag, 9 december 2016	kantine van Gasthuishoevestraat

GEZOCHT: LOGISTIEKE MEDEWERKERS

Wie voelt zich geroepen om ons team van terrein- en materiaalverzorgers te komen vervoegen?

Geïnteresseerden kunnen zich melden bij Noël Isenbaert (0476 43 37 79) of Jos Jenné (0485 84 49 04).

WORDT SCHEIDSRECHTER

De bond vraagt om de clubleden warm te maken om scheidsrechter (vanaf U15) te worden. Zie bijlage achteraan dit clubblad.

GEZOCHT : JEUGDTRAINERS EN SCHEIDSRECHTERS

Wie wil onze onze U7b, U9b en U11 trainen?

Wie wil arbiter zijn tijdens de thuiswedstrijden van onze u7 t/m u13?

Geïnteresseerd?

Neem contact op met Jean Van Montfort (0486/283.316) of Peggy Van Landeghem (0479/344.782 - peggy.van.landeghem@outlook.com)



“Word Scheidsrechter!”

Praktische informatie bij de opleiding tot scheidsrechter.

BUREAU ARBITRAGE ANTWERPEN - WOENSDAG 17 AUGUSTUS 2016

Misschien heb je de beslissing nog niet helemaal genomen, maar je denkt er ernstig over na om toe te treden tot het scheidsrechterskorps van de Voetbalfederatie Vlaanderen (VFV). Heb je ambitie om de volgende Frank De Bleeckere te worden of wil je jongeren plezier doen beleven aan hun voetbalhobby? Beide kunnen! Ben je bovendien minstens 15 jaar en ben je aangesloten bij een club van de KBVB? Dan kan je zo deelnemen aan de cursus. In dit document vind je de nodige informatie in verband met de cursus zelf.

Waar en wanneer?

Er worden twee verschillende opleidingstrajecten opgestart, één in Wommelgem en één in Tongerlo op volgende data:

- Wommelgem: 17/09/2016 – 24/09/2016 – 01/10/2016.
- Tongerlo: 17/09/2016 – 24/09/2016 – 08/10/2016

Programma:

Je wordt telkens om 09.00 uur verwelkomd door een instructor die je de geheimen van de reglementen van het voetbalspel uitlegt. Bovendien komt er op één van de eerste twee dagen een scheidsrechter van eerste klasse zijn ervaringen met jou delen.



De cursus wordt afgesloten met een examen en een praktische cursus op het terrein, zodat je vanaf het begin leert waar je het beste zicht op de fases hebt! Elke opleidingsdag eindigt omstreeks 13.00 uur.

Formaliteiten:

Vooraleer je effectief aan je wedstrijden kan beginnen, dien je een aantal zaken administratief in orde te brengen. Wat houdt dit nu precies in?

-Je moet aangesloten zijn bij een club van de KBVB. Dit breng je best in orde vóór je aan de opleiding begint.

- Je moet een uittreksel uit het strafregister model 2 (vroeger noemde dit bewijs van goed gedrag en zeden van het type model 2) afleveren. Dit is niet verplicht als je nog geen 18 jaar bent. Afhankelijk van de gemeente waar je woont kan de aflevering van dit document enige tijd in beslag nemen. Wacht dus niet en vraag dit bewijs zo snel als mogelijk aan. Let op: het uittreksel moet van het type model 2 zijn!

Wat na het examen?

Nadat je het examen succesvol afgerond hebt, begint het pas écht. Je eerste officiële wedstrijd, de eerste officiële toss, de eerste strafschoep en misschien al wel de eerste gele kaart ... Uiteraard heb je nog wat begeleiding nodig tijdens de eerste weken. Daarom hebben we voor jou een heus traject uitgedokterd! In een eerste fase zal je in een groepje van 3 nieuwe scheidsrechters ondergebracht worden. De eerste drie weken gaan jullie samen op pad. Je zal zelf één wedstrijd leiden en twee andere wedstrijden observeren. Lukt alles nog niet volledig goed? Geen probleem: gedurende deze drie wedstrijden zal je begeleid worden door een instructor die je ook in de praktijk wegwijs maakt. Na deze drie weken krijg je een peter toegekend. Dit is een ervaren scheidsrechter, of assistent-scheidsrechter, die je de volgende drie wedstrijden opnieuw zal begeleiden tijdens jouw wedstrijd. Hierna word je zo snel als mogelijk begeleid, ditmaal opnieuw door een instructor, en zal er gekeken worden of

je het één en ander al opgepikt hebt. Heb je talent? Dan kan je ingezet worden voor wedstrijden van een hogere categorie. Heb je meer tijd nodig? Geen nood: iedereen volgt zijn eigen tempo.

Voordelen:

- Eens je geslaagd bent voor je examen, krijg je een scheidsrechterskaart. Met deze scheidsrechterskaart kan je, overal in België, gratis wedstrijden gaan kijken! Uiteraard is deze scheidsrechterskaart persoonlijk en daarom dien je ook een pasfoto af te leveren. De VFV zorgt dan voor jou persoonlijke scheidsrechterskaart.
- Je krijgt een wedstrijdvergoeding van EUR 22 per wedstrijd.
- Je krijgt een verplaatsingsvergoeding afhankelijk van de afstand tot het terrein.
- Je kan als scheidsrechter blijven voetballen bij je club.

Praktisch:

Bondsgebouw V.F.V. Wommelgem
Brieleke 18
2160 Wommelgem
Data: 17/09/2016 – 24/09/2016 – 01/10/2016

Sporta-centrum Tongerlo
Geneinde 2
2260 Tongerlo
Data: 17/09/2016 – 24/09/2016 – 08/10/2016

Contactgegevens:

Meld je zeker aan voor de opleiding, zodat we op voorhand je plaatsje reserveren. Contacteer één van onderstaande personen: zij zullen je verder helpen met de nodige aanmeldingen.

***Bureau Arbitrage Antwerpen: Wilfried Rombouts - 0472 81 12 79 - wilfried.rombouts@gmail.com**

*Bart Broeckx (omgeving Herentals) - 0496 56 12 11 - bart.broeckx@abggroep.be

*Stef Slegers (omgeving Turnhout) - 0476 34 45 54 - stef.slegers@KNKSV.be

*Ivan Braem (omgeving Westerlo) - 0478 82 24 15 - ivan.braem@gmail.com

*Jan Cowé (omgeving Mol) - 0468 26 56 76 - jan.cowe5@telenet.be

*Stef Colebunders (omgeving Geel) - 0496 32 13 35 - stef.colebunders@gmail.com

*Steven Bologne (omgeving Lier) - 0485 15 30 95 - secretariaat@ksoleo.be

*Wim Van Meir (omgeving Boom) - 0498 62 25 75 - wimvanmeir@hotmail.com

*Jiri Bergs (omgeving Antwerpen) - 0471 46 02 74 - info@ksova.be

*Kevin Van Hoyweghen (omgeving Mechelen) - 0477 97 24 04 - infokmsv@gmail.com

*Eric Deckers (omgeving Noordergouw) - 0497 43 06 63 - e.deckers@medlog.be